



## PRESSE-MELDUNG

### **AWO Familienbildung**

#### **Achtsamkeit, Yogilates und Seifensieden: neue Kurse der AWO starten**

Nach den Sommerferien beginnt die AWO-Familienbildung mit ihrem neuen Kursprogramm für Kinder, Familien und alle Interessierten.

Neben altbewährten Kursen (wie Nähen oder Zumba) werden neue Angebote durchgeführt.

So können z.B. beim Faszien-Training die Muskeln geschmeidig gehalten, beim Krabbel-Turnen die Entwicklung des Kindes gefördert und im Kochkurs - nicht nur für Singles interessante Rezepte ausprobiert werden.

Viele der Kurse sind durch die Finanzierung von „Elternstart NRW“ oder der Kooperation mit Familienzentren kostenlos.

Das komplette Kursprogramm ist auch unter [www.awo-gelsenkirchen.de](http://www.awo-gelsenkirchen.de) oder in den AWO-Geschäftsstellen Grenzstr. 47 (Gelsenkirchen) und Gladbeckerstr. 22 (Bottrop) zu erhalten.

Nähere Infos und Anmeldungen bei Martina Lessmann, Tel. 0209/4094-179 oder 02041/ 70949-24

Bottrop, 3.8.2017