



PRESSE-MELDUNG

AWO Familienbildung

Achtsamkeit, Yogilates und Seifensieden: neue Kurse der AWO starten

Nach den Sommerferien beginnt die AWO-Familienbildung mit ihrem neuen Kursprogramm für Kinder, Familien und alle Interessierten.

Neben altbewährten Kursen (wie Nähen oder Zumba) werden neue Angebote durchgeführt.

So können z.B. beim Faszien-Training die Muskeln geschmeidig gehalten, beim Krabbel-Turnen die Entwicklung des Kindes gefördert und im Kochkurs - nicht nur für Singles interessante Rezepte ausprobiert werden.

Viele der Kurse sind durch die Finanzierung von „Elternstart NRW“ oder der Kooperation mit Familienzentren kostenlos.

Das komplette Kursprogramm ist auch unter www.awo-gelsenkirchen.de oder in den AWO-Geschäftsstellen Grenzstr. 47 (Gelsenkirchen) und Gladbeckerstr. 22 (Bottrop) zu erhalten.

Nähere Infos und Anmeldungen bei Martina Lessmann, Tel. 0209/4094-179 oder 02041/ 70949-24

Bottrop, 3.8.2017